

刊首语

[ Foreword ]

# 安静了

■ 晏访华

游走在时光的长廊里，轻轻地将曾经遗留的记忆一片片拾起，慢慢放于心头，用胸口的温度将它们一点点焐热，期许着感化内心日益僵冻的碎念。呆呆地看着枯黄的衰草染尽如玉的碧绿，光秃的枝干蹦出诱人的新芽。呵，有谁会知晓在这个异乡花园里最美的却是，远方的曾经。

曾经年少轻狂，策马扬鞭，以为理想就在远方，以为单枪匹马，凭着一腔热血，一定可以横扫天下，出人头地。天下？何处可以成为天下，何处又不可以？再旷世绝代的英雄也不过是这世间一朵花，成开败谢，时候到了，自然有新花接替。

理想，有的时候可以是坚韧的念想。这种力量能够瞬间抵达功成名就的彼岸。可是，有的时候，它只不过一池碧水；或是，一陌杨柳；亦或是，一泻月光。天亮了，躲不过，干涸，萎谢，凋零，褪色，消失。短暂到都不能用笔尖画完，等——待。所有的美好，在转身的一刹那，融进了我们回不去的昨天。

当时光漫溢着如流水般泻下，转瞬间，已撕扯出刺眼的浮华。站在城市中心广场看人来人往，却找不回曾经的影像。花非花，雾非雾，时光荏苒，了若尘凡，奢望的美好竟幻化成了镜中月，水沁凉。有一天，那扇门关了，谁还会记得，这世界我来过。

听！是谁在烦恼：读不懂的江南夜朦胧，挑不尽的思绪理无穷，诉不清的痴语梦难醒，侃不下的心结耐孰明？

世上本无事，庸人自扰之。

嘘，让安静再飞一会儿……

# 三联通讯

# 目 录



双月刊

2012年第4期

主办:安徽三联集团

(本刊赠阅 欢迎来稿)

顾 问:金会庆 王 珏 金美莲

余皖生 张方振 金妙莲

宋 颀 张 平 罗文其

责任主编:张 燕

执行主编:沈 艳

编 辑:苏 影 郭 珂 宣礼丽

开 倩 胡 浩 董运晶

虞济龙 邵 敏 傅 炜

占海文 刘东标 纪珊珊

吴慧敏 徐佳佳 王肖燕

朱淑雅 徐海燕 梅莹莹

单记礼 胡军健

## 三联<sup>新闻</sup> SANLIANXINWEN

- 04 金会庆总裁受聘担任安徽省政府决策咨询专家委员会委员
- 05 国家交通部王水平副司长考察三联集团
- 05 安徽三联学院 2012 届本科毕业生毕业典礼暨学士学位授予仪式隆重举行
- 07 中国工程院办公厅主任董庆九莅临三联集团参观考察
- 07 安徽省信息产业发展专项资金项目 - 复合网络型道路驾驶自动考评系统通过专家验收
- 08 三联交通公司荣获安徽省 2012 年度重点新产品
- 08 三联交通公司参加高新区“保纯洁、扬清风,永葆先锋本色”主题演讲选拔赛

## 菁菁<sup>校园</sup> JINGJINGXIAOYUAN

- 09 安徽三联学院召开 2012 年“质量工程”项目建设会议
- 09 安徽三联学院张脉强教授出席安徽省院士专家联谊会成立大会
- 10 安徽三联学院召开 2012 年拟新设专业论证会
- 10 安徽三联学院参加教育部“深入学习评估新方案努力做好应用型人才培养”研讨会
- 11 新学期上班第一天 院领导亲切走访各教学单位与部门
- 12 安徽省财政厅领导莅临安徽红会卫校视察指导
- 13 安徽三联学院本科实践教育教学工作研讨会召开
- 13 安徽红会卫校上下齐心,同心同德,争创合肥市示范校
- 14 安徽三联学院 2012 年大学生志愿服务西部计划志愿者奔赴服务岗位

## 党建<sup>专栏</sup> DANGJIANZHUANLAN

- 15 | 夯实民办高校党建工作基础 切实做好发展学生党员工作

## 人物 风采 RENWUFENGCAI

- 17 | 对工作讲求团队精神,对同事下属平易近人  
——记 2011 年度优秀工作者刘训广同志

## 学习 园地 XUEXIYUANDI

- 19 | Office 使用小便笺

## 团队 建设 TUANDUIJIANSHE

- 20 | 教师团队传帮带 教学科研比翼飞  
——安徽三联学院计算机系教师团队建设显见成效

## 职业 感悟 ZHIYEGANWU

- 21 | 职业生涯扬帆于选择  
——人力资源从业感悟

## 文苑 清风 WENYUANQINGFENG

- 23 | 比结果更美的是过程  
24 | 感悟人生  
24 | 深秋小词——秋妆

## 高效 廉洁 勤勉 务实



编辑:《三联通讯》编辑部  
地址:安徽省合肥市金寨南路 1085 号  
电话:0551-3831977  
传真:0551-3831988  
邮政编码:230601  
集团网址:www.sanliangroup.com.cn  
电子邮件:sltx@sanliangroup.com.cn

## 金会庆总裁受聘担任安徽省政府决策咨询专家委员会委员

7月25日上午,安徽省政府决策咨询专家委员会成立大会暨第一次会议在合肥召开。省长李斌,省委常委、常务副省长詹夏来出席会议,省政府秘书长韩先聪主持会议。

会前,省政府领导同志与参会委员合影留念。首届特聘的40名委员中,有颇有影响和建树的院士、年富力强的中青年专家、著名教授、优秀企业家等。金会庆总裁此次作为著名教授、优秀企业家代表受聘参加。省长李斌在成立大会上为金会庆总裁颁发聘书。

会上,李斌省长发表重要讲话。她强调,省政府

决策咨询专家委员会承担着为省政府提供决策咨询论证的重要职责,是省政府重要的智囊、参谋和助手。希望各位委员加强对全省发展宏观环境、省委省政府重大战略举措、群众关心的重大民生问题、政府职能转变和管理创新等研究,为安徽经济社会发展及时提出富有针对性、前瞻性、创造性的意见建议,为省委省政府谋全局、谋大事提供决策参考。

会议讨论通过了《安徽省人民政府决策咨询专家委员会工作规则》及其他事项。

(集团办公室\沈艳)



## 国家交通部王水平副司长考察三联集团

8月4日,国家交通部运输司副司长王水平考察三联集团,省交通运输厅综合运输处处长江宗法陪同。国家车辆驾驶安全工程技术研究中心主任、三联集团总裁金会庆在二校区一楼会议室热情接待了王水平副司长一行。罗文其副总裁、张树林副院长、唐毅总经理、赵峰副总经理、李志广助理随同出席会议。

金会庆总裁就三联集团近几年来产学研发展状况,车辆驾驶安全工作等作了介绍,对目前国家交通安全科技行动计划课题推进工作发表了看法并与王司长进行了深入探讨。

王水平副司长首先就三联集团在道路交通安全方面所作出的成绩表示肯定和赞赏。他指出,交通安全的关键之一就在于驾驶员,因此,推广职业驾驶员的选拔、检测则是首当其冲的要点。三联集团在职业驾驶员选拔、检测技术上的突破和贡献是有目共睹,值得肯定的。同时,他也期望三联集团在

疲劳驾驶研究上能有下一个成果。

最后,王水平副司长提议三联集团可加强与有关大型交通运输企业及院校有效合作,推动驾驶员选拔技术的进一步发展,加强驾驶员心理、生理监控检测,力求将疲劳驾驶的安全隐患降到最低。

(集团办公室\沈艳)



## 安徽三联学院 2012 届本科毕业生毕业典礼暨学士学位授予仪式隆重举行

7月8日下午,安徽三联学院二校区学术报告厅彩旗飘扬、鲜花朵朵,2012届本科毕业生毕业典礼暨学士学位授予仪式在这里隆重举行。满载收获的喜悦,520余名毕业生身着庄严的学士服,将在此告别母校,踏上人生的新征程。

典礼开始前,一段以记录毕业生在校期间学习、生活的视频让大家重温了四年校园生活的点滴瞬间。

毕业典礼暨学士学位授予仪式在雄壮的国歌与院歌声中拉开帷幕。安徽三联学院院长、学士学位评定委员会主席金会庆教授,三联教育发展集团领导张方振、余皖生、金辉,安徽三联学院领导桂宁东、易佑民、金美莲、秦永元、赵延铸、鲁先长、王瑞友、

姜发根、刘峥及各院系、部门的部分教授参加了毕业典礼并就座主席台。毕业典礼暨学士学位授予仪式由党委副书记赵延铸主持。

学院常务副院长、学位评定委员会副主席易佑民教授宣读安徽三联学院文件《关于授予常倩茹等520名本科毕业生学士学位的决定》。由院学位评定委员会审议通过,授予520名本科毕业生学士学位,其中268人获工学学士学位,230人获文学学士学位,22人获管理学学士学位。

毕业生代表,计算机科学与技术系徐涛同学在发言中表达了对母校深深的眷恋及对未来的美好憧憬。他说,大学四年是人生最为珍贵的记忆,四年的成长与喜悦,收获的不仅是知识,还有弥足珍贵



的同学情、师生情。虽然毕业了,但时刻铭记老师的谆谆教诲,恪守“厚德博学,砺能树人”的三联校训,踏实做人、勤恳做事,将以优异的成绩为母校争光。

英语系江秀丽老师代表教师发言,她为同学们送上了真诚的毕业祝福和贴心的叮嘱,她希望同学们走向社会后,诚实为人、踏实做事、独立思考、乐观自信,同时还要继续坚持学习,不断充实自我。最后,她还特别叮嘱同学们要时刻保持健康体魄。

在欢乐的音乐声中,院长金会庆教授为获得学士学位的毕业生颁发《学士学位证书》,并拨流苏、合影留念。

面对即将告别母校,扬帆远航的同学们,金会庆院长饱含深情地向毕业生们送上临别寄语,提出了殷切希望。

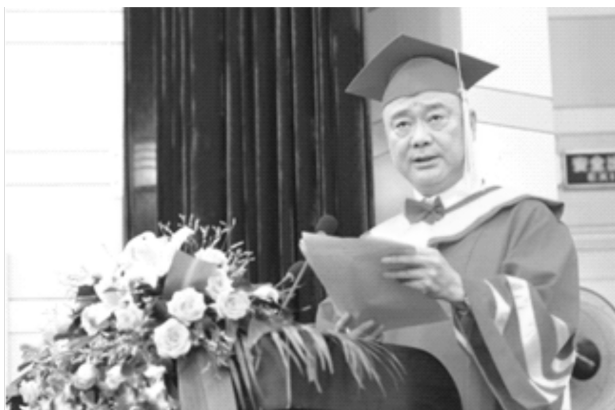
金院长首先向圆满完成学业的毕业生们表示最热烈的祝贺,向关心、支持毕业生的父母、老师、社会各界朋友表示感谢与敬意。他回忆说,这四年,

同学们共同见证了学院的快速成长与取得的一系列成就;这四年,同学们也如同一块块璞玉,在随同学院的发展步伐中,渐渐雕琢成器;这四年,同学们取得了很多人、令人难忘的成绩,通过这几年不懈的努力,同学们为自己的大学生涯交上满意的答卷。

最后,金院长说,希望同学们要永远保持一颗进取之心,脚踏实地,追求卓越,毕业不是学习的终结而是新学习的开始;要坚守责任之心,甘于奉献,勇于担当,成为国家、社会的栋梁之才;要持久拥有一颗豁达之心,热爱生活,宽容自信,不论未来面对何种困难,都能豁达面对,自信应对。

在毕业典礼闭幕后,全体参会领导及 500 余名毕业生于图书馆前合影留念。出席毕业典礼的还有学院各处室领导,各系院老师、辅导员。

(三联学院\吴慧敏)



## 中国工程院办公厅主任董庆九莅临三联集团参观考察

8月6日下午,中国工程院办公厅主任董庆九一行莅临三联集团参观考察。董庆九主任一行先后考察了安徽三联学院一校区及安徽三联交通应用



技术股份有限公司。

安徽三联学院院长助理刘峥热情接待,并陪同参观了学院展示厅。在参观学院展示厅期间,院长助理刘峥为董庆九主任一行详细汇报了学院的建设与发展情况,并重点从院所合作、产学研、应用型人才培养、就业等方面介绍了学院的优势与特色。对此,董庆九主任表示了高度的赞许与肯定,同时,他也衷心希望学院的发展能够实现新的跨越。

结束学院的参观后,董庆九主任一行又来到了安徽三联交通应用技术股份有限公司,并参观了公司的研究成果。

(三联学院\吴慧敏)

## 安徽省信息产业发展专项资金项目 - 复合网络型道路驾驶自动考评系统通过专家验收

2012年8月25日,安徽省经济和信息化委员会组织专家,在合肥市召开了由安徽三联交通应用技术股份有限公司承担的省信息产业发展专项资金项目“复合网络型道路驾驶自动考评系统”验收会议。

安徽省经信委软件服务业处余要火处长、省财政厅企业处李志斌处长、中国科技大学熊焰教授、合肥工业大学鲁昌华教授等九位同志组成专家组,余要火处长担任专家组组长。

安徽三联交通应用技术股份有限公司副总经理赵峰向与会专家和领导作了项目概况和研制情况汇报,与会专家审阅了有关资料,现场观看了系统演示,专家组认为,承担单位提交的验收资料齐全、规范,已完成了任务书中所规定的各项指标,经费使用合理,专家组一致同意项目通过验收。

复合网络型道路驾驶自动考评系统由中心单元、车载单元及项目场地单元等三部分组成,是集视频图像处理、超声波检测、地磁检测、微波检测、光电检测、电磁传感、加速度传感等高新技术于一

体的道路驾驶考试自动评判与智能管理系统。以改变传统道路驾驶考试方法,提高驾驶员道路驾驶考试的准确性、客观性及公正性,带动相关行业的发展为目标。

项目承担单位今后还将积极申报科技奖励、国家专利、软件著作权和软件产品登记等无形资产,形成对自主知识产权的保护。

(三联集团科技部\单记礼)



## 三联交通公司荣获安徽省 2012 年度重点新产品

近日，安徽省科技厅发布《关于下达安徽省 2012 年度重点新产品计划的通知》，公布了 168 项重点新产品计划。三联交通公司“SL2601 型实际道路驾驶技能(科目三)考试系统”荣获“安徽省 2012 年度重点新产品”称号。

安徽省重点新产品计划是一项推动企业自主创新、加速科技成果转化及产业化的计划，是国家科技计划体系的重要组成部分。三联 SL2601 型实际道路驾驶技能(科目三)考试系统获此殊荣是公司自主创新能力提升的集中体现，将促进公司自主

创新和核心竞争力的进一步提升。

(交通公司 \ 开倩)



## 三联交通公司参加高新区“保纯洁、扬清风，永葆先锋本色”主题演讲选拔赛

8 月 16 日下午，高新区企业党委举办了“保纯洁、扬清风，永葆先锋本色”主题演讲选拔赛，来自 12 家企业 16 名选手参加了演讲选拔赛。高新区管委会调研员王存书，企业党委书记、工会主席艾相



宣礼丽 摄

义，高新区纪工委副书记王本春，企业党委副书记杨晓玲，企业党委委员、人事劳动局副局长李宁等出席担任评委。三联交通党支部经过选拔夏玲琳代表三联交通公司参赛。

夏玲琳以“平凡的奉献”为题，结合公司实际，列举了身边党员如何在工作中展示党员的先锋模范作用的真实事例。经过激烈的角逐，夏玲琳荣获第二名的好成绩。此次活动是一次“保纯洁、扬清风，永葆先锋本色”的教育，坚定了公司广大党员的理想信念，促进党员同志自觉加强党性修养，坚定理想信念，永葆先锋本色，进一步提升党组织凝聚力、战斗力和创造力。

(交通公司 \ 开倩)

### 简讯

合肥市“三建杯”安全生产知识竞赛于 8 月 29 日落下帷幕，三联交通公司喜获佳绩，许磊磊、李俊荣获一等奖，郭万根等五位同志荣

获二、三等奖。此次竞赛，进一步强化了员工的安全生产意识，同时了解掌握了更多的安全生产知识。

(交通公司 \ 开倩)



## 安徽三联学院召开 2012 年 “质量工程”项目建设会议

为继续推进学院“质量工程”项目建设,加强内涵建设,7月2日上午,2012年院级和省级“质量工程”项目建设会议在A楼会议室召开。常务副院长易佑民、副院长金美莲出席会议,各院(系)主要负责人和分管教学的负责人,评建办、基础部、体育部、实验室与设备管理处(基础实验教学中心)、就业实训处、图书馆、人事处、科研处等部门主要负责



吴铭 摄

人以及教务处相关人员参加了会议。会议由院长助理、教务处处长姜发根主持。

会上,教务处教研科负责人罗忠首先通报了2012年院级和省级“质量工程”项目目前的申报情况,并重申了2008年以来立项的第一期省级“质量工程”项目检查验收工作。随后,各单位就本单位的“质量工程”项目申报情况作了简要汇报,并对学院“质量工程”项目建设提出了一些有益的建议。院长助理、教务处处长姜发根结合学院“质量工程”建设现状和此次申报情况,强调了完善学院“质量工程”体系建设的重要性,希望各单位认真对待、积极申报,并对各单位的建议一一作了回应。

会议最后,常务副院长易佑民教授就目前学院发展阶段和形势,从进一步提高教学质量、持续加强内涵建设和切实做好“迎评促建”工作的角度强调了“质量工程”项目建设的重要性,同时对此次申报工作提出了指导性意见。

(三联学院\罗忠)

## 安徽三联学院张脉强教授出席安徽省 院士专家联谊会成立大会



7月1日,安徽省院士专家联谊会成立大会在合肥市隆重召开,出席会议的有全国皖籍院士和在

皖工作院士以及享受国务院特殊津贴的专家代表190余人。省委书记张宝顺、省长李斌、省人大副主任朱维芳、副省长倪发科、省政协副主席赵韩等及国家有关部、委领导出席会议并亲切接见专家代表。省长李斌为联谊会揭牌,副省长倪发科致辞。

安徽省院士专家联谊会的宗旨是高举邓小平理论伟大旗帜,以“三个代表”重要思想和科学发展观为指导,坚持科学技术是第一生产力思想,实施科教兴国、科教兴皖和可持续发展战略,团结和凝聚院士、专家智慧和力量,促进安徽省经济建设、社会发展和科技进步。在本次会议中,与会代表一致选举双院士常印佛为会长,并聘请张宝顺、李斌、



杨振宁等为名誉会长。有关方面和企业家投资 15 亿, 拟在黄山建立安徽省院士专家联谊会服务中心。

安徽三联学院思政部、基础部主任张脉强教授作为正式代表出席了本次大会。张脉强教授, 享受国务院特殊津贴专家, 安徽大学资深教授, 世界政治经济和国际关系学科全省学科带头人、全国知名专家。由中共安徽省委教育工委、安徽省教育厅组

编, 省内外专家协作, 张脉强教授主编撰写出版的《当代世界经济与政治》, 曾被国家教育部评选为“全国高校思政课优秀教材”一等奖, 这也是我省迄今在该领域首次获得此殊荣。张教授主编、撰写出版著作 18 部, 在国内外学术刊物发表论文 100 余篇, 主持和主要参与国家、省部级科研项目 10 余项, 获国家、省级等奖励 10 余项。

(三联学院\王培敏)

## 安徽三联学院召开 2012 年拟新设专业论证会

为了进一步加强学科专业建设, 夯实办学基础, 7 月 16 日下午, 学院在 A 楼会议室召开了 2012 年拟新设专业论证会。此次会议特邀省教育厅高教处副处长梁祥军、省发改委社会发展处副处长朱永峰、安徽大学教务处处长薛照明、安徽农业大学教务处处长方明和合肥学院教务处处副处长杜奕智作为校外评审专家, 学院赵守忠、张脉强和刘宝亮三位教授应邀作为院内专家, 学院常务副院长易佑民, 院长助理、教务处处长姜发根, 评建办主任操晓峰, 各拟申报新专业单位主要负责人和汇报人以及教务处相关人员参加了会议。会议由常务副院长易佑民主持。

会上, 院长助理、教务处处长姜发根介绍了

2012 年专业申报的指导性要求, 汇报了 2012 年专业申报的基本情况。随后, 各院系对申报专业进行了 PPT 现场汇报。专家们在听取汇报的同时, 就有关内容进行了提问。汇报结束后, 专家们就拟新设专业的师资水平、实验室建设、人才培养目标以及就业市场人才需求等方面进行了深入点评和研讨, 并对新设专业如何办出特色、创出精品提出了许多建设性意见。

会议最后, 易院长再次感谢了各位专家的点评和指导, 同时希望各申报单位一定要认真对待、高度重视新设专业申报工作, 会后要根据评审专家意见, 重新审视申报能力、认真修改申报材料。

(三联学院\罗忠 郭洪霞)



## 安徽三联学院参加教育部“深入学习 评估新方案努力做好应用型人才培养”研讨会

7 月 3 日至 4 日, 教育部评估中心在合肥召开了“深入学习评估新方案 努力做好应用型人才培养

研讨会”, 来自全国各地 89 所新建本科院校 332 位代表参加了研讨会。安徽省教育厅高开华书记及

合肥学院院长蔡敬民致开幕词。学院院长助理、教务处处长姜发根,评建办主任操晓峰,教务处副处长蔡文芬,学生处副处长方劲松,就业实训处副处长王士琅,实验中心副处长李凌峰及人事处、教务处相关人员参加了此次会议。

7月3日,教育部高等教育教学评估中心主任季平、副主任吴岩、原副主任李志宏、信息处处长于勇分别从如何理解高教三十条、如何解读新评估方案指标体系、如何做好自评自建以及教学基本状态数据库的建设与利用等方面做了辅导报告。南京工程学院教务处处长李建启就“高校教学质量监控体系建设”作了交流发言。

季平主任在报告中强调,把高等教育质量提高



到新水平,首先要正确理解高教三十条的核心内涵。高教三十条是我国政府对于提高高等教育质量作出的重大决策,在高等教育发展史上具有里程碑式的意义。它旨在全面提升我国高校的人才培养水平,增强科学研究、服务社会、文化传承创新的能力。季平从七个方面谈了自己的理解:提高人才培养质量是首要工作,内涵发展是提高质量的核心要求,体制机制改革是提高质量的根本出路,教师队伍建设和提高质量的根本保障,监测评估是提高质量的必要手段,创新引领是提高质量的动力源泉,对外开放是提高质量的重要途径。

吴岩副主任在“贯彻本科教学评估新方案,扎实有效地开展合格评估工作”的专题报告上,对新评估方案的出台背景、科学性、指导思想、评估目的、自评报告书写要求、专家进校考察程序都做了一一说明。

7月4日上午,研讨会分八个讨论小组,就应用型人才培养经验与做法进行了认真、热烈地讨论。下午的总结大会上,与会代表一致认为,研讨会组织时间紧凑,内容设计科学、系统、丰富、针对性强,讨论深入、热烈,成果丰硕。学院院长助理、教务处处长姜发根在总结大会上代表第七小组作了总结发言。

(三联学院\罗忠)

## 新学期上班第一天 院领导亲切走访各教学单位与部门

8月27日,是学院教职员暑假后上班的第一天。新学期伊始,学院领导分两路,亲切走访慰问了各教学单位与相关部门,与教职员亲切会面,勉励大家在新学期里鼓足干劲,继续努力,争取使各项工作再上新台阶。

上午十点半,学院党委书记桂宁东,党委副书记赵延铸、鲁先长先后走访了艺术系、计算机科学与技术系、信息与通信技术系、经济法政系、国际合作交流中心、就业实训处、招生办、思政部。学院常务副院长易佑民、副院长金美莲、院长助理刘峥先后走访了交通工程学院、日语系、英语系、工商管理学院与护理系。

每到一处,院领导们都与教职工亲切交谈,了

解各系(院)、处(室)新学期起步工作的开展情况,询问大家有无急需解决的问题与困难。院领导表示,学院将尽力解决院系面临的困难,确保学院新学期各项工作的顺利开展。

此次走访中,各系(院)教职员基本到岗,且都表现出了良好的精神面貌。桂宁东书记、易佑民常务副院长对各教学单位和部门前阶段的工作都给予了充分肯定,并对新学期的工作做了总体要求,希望大家勤勤恳恳,扎实工作,以饱满的工作热情积极投身新学期的各项工作当中,为学院的发展做出应有的贡献。

(三联学院\吴慧敏)



吴慧敏 摄

## 安徽省财政厅领导莅临安徽红会卫校视察指导

2012年7月31日上午,安徽省财政厅副厅长吴天宏在安徽省红十字会常务副会长王强的陪同下莅临卫校视察指导。安徽三联教育集团董事长张方振教授及安徽红十字会卫校校领导参加了接待。

会上,吴天宏副厅长首先观看了学校宣传片,接着听取陈校长的详细汇报。陈校长在汇报中提到关于安徽红十字心理救援队组建和红十字知识历史展览馆建设的问题上,只凭借学校自身的力量是远远不够的,并提出要求能否得到政策支持和财政扶持。他强调学校下一步将加大力度,使学校各方面管理上一新台阶,更加规范化、先进化、科学化,为创办红十字特色的一流爱心学校而努力!

安徽三联教育集团董事长张方振教授首先向

吴厅长的到来表示感谢和热烈欢迎!张教授说到,从近几年的办学来看,学校得到了安徽省红十字会的大力支持,办学方向和宗旨明确,学校人才培养的定位也很清晰,面向基层、面向社区,培养了大批知识够用、技术过硬、职业素质高的优秀人才。由于民办教育发展过程是困难艰辛的,非常希望得到政策和财政的大力扶持。

吴厅长对卫校的办学规模和办学成果给予了充分的肯定,并表示积极支持红会卫校开展职业培训工作。

最后,吴厅长在王会长和校领导的陪同下参观了学校的实验中心。

(红会卫校\王肖燕)



朱淑雅 摄

## 安徽三联学院本科实践教育教学 工作研讨会召开

为扎实推进学院本科实践教育教学工作,积极迎评促建,7月24日,学院在A楼会议室召开了本科实践教育教学工作研讨会。常务副院长易佑民教授出席了会议,综合办、评建办、各系院、实验设备处等单位负责人及教务处相关人员到会参与了研讨。会议由常务副院长易佑民教授主持。整个研讨会气氛热烈、融洽。

会上,评建办主任操晓峰传达了学习了省教育厅《关于严格高等学校教学管理工作的通知》(皖教高[2012]4号)和《关于加强高等学校实践教学工作的若干意见》(皖教高[2012]5号)等文件。就业实训处副处长王士琅就学院本科实践教育教学的现状与改革思路作了详细汇报。教务处罗忠同志简单介绍了学院省级重点课题的建设计划和进展情况。随

后,各系院结合本单位本科实践教育教学的开展情况,从实验、实习、实训、实践和毕业设计(论文)、师资队伍建设和等方面进行了务实地研讨,并提出了一些有利于学院开展本科实践教育教学工作的建议。

会议最后,易院长指出,此次研讨会开得及时、成功,有力地推动了学院本科实践教育教学工作。他强调,实践教学已成为加强本科生教育工作的重要环节,各专业一定要把实践教学作为本科教学工作的重要内容,日益完善实践教学培养体系,借国家大力发展实践教学的东风,在现有紧张的实践教学条件下,克服困难,统筹安排,努力使学院实践教学工作步上新的台阶。

(三联学院\罗忠)

## 安徽红会卫校上下齐心,同心同德, 争创合肥市示范校

为进一步贯彻落实《合肥市“十二五”教育改革与发展规划纲要》精神,根据合肥市教育局文件《关于开展合肥市市级示范中等职业学校评估工作的通知》,6月中旬开始,红会卫校创建合肥市市级示范中等职业学校示范校的评建准备工作正式开始。

为确保创建工作顺利通过,学校领导高度重视,专门成立了以陈献军校长为组长的工作领导小组,并组织各部门负责人深入学习相关文件,提高对示范校建设内容的理解,细化各项指标,将责任明确到部门,目标分工到个人,使申报材料充分展现学校的办学理念、办学思想,办学特色。

学校多次就创建工作材料准备的细节问题召开小组专题会议,讨论并解读具体任务,明确材料重点要体现三个亮点:第一体现办学定位,即卫校在办学实践中起指导作用的、并且颇有成效的办学理念及办学特色;第二体现在学校改革创新方面的

亮点,包括深化校企合作、办学模式、培养模式、教学模式改革等方面;第三体现卫校示范带头作用。此外校办公室部负责协调各个小组准备申报资料,对所有成型的材料进行汇集并按照评估体系逐条比对,材料不够详实和特色表述不够鲜明的,要求返工重做,确保申报材料更客观、更高质量地反映学校在教学改革、培养模式、育人德育领域的典型做法,既客观又能挖掘出亮点,以高标准的要求完成好材料准备工作。

创建对于学校来说既是一个机会,也是一次检验。我们将用严谨的态度,同心同德,为学校争创示范校添砖加瓦。目前申报材料的准备工作已基本完成,我们会进一步做好安徽省教育厅评审专家组来校考察的迎接工作。

(红会卫校\朱淑雅)

## 安徽三联学院 2012 年大学生志愿服务西部计划 西部计划志愿者奔赴服务岗位

7月20日下午,安徽省2012年大学生志愿服务西部计划志愿者出征仪式在安徽中医学院隆重举行,副省长花建慧出席仪式并作重要讲话。团省委书记李红出席仪式并作动员讲话,省教育厅副厅长杨德林、省财政厅副厅长陈军、省人力资源和社会保障厅副厅长刘少华、安徽中医学院党委副书记雷广宁等领导出席仪式并为志愿者服务团授旗。团省委副书记周密主持了仪式。

花建慧在讲话中对全体志愿者提出了四点希望:一是希望同学们志存高远、坚定信念,牢固树立报效祖国、服务人民的崇高理想;二是希望同学们虚心学习、注重实践,不断提高知识本领和解决实际问题的能力;三是希望同学们爱岗敬业、敢于挑战,在艰苦环境中锤炼意志、砥砺品格;四是希望同学们发挥优势、倾注真情,努力创造出无愧于时代

和青春的丰硕业绩。

学院按照省项目办的统一部署,积极组织开展了2012年志愿服务西部计划志愿者招募工作。经过自愿报名、择优选拔、体检、公示、培训等环节,学院计算机科学与技术系的赵雪剑和信息与通信技术系的苏达两位同学光荣成为2012年西部计划(青年基层计划)志愿者,并随同全省其他高校的177名志愿者一起参加了出征送行仪式,他们将分别赴团安徽省泗县县委和团云南省西蒙县委开展为期一年的志愿服务工作。他们将用实际行动践行胡锦涛总书记给北京大学研究生支教团的回信精神,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,为母校增光、为人生添彩。

(三联学院\占海文)



# 夯实民办高校党建工作 基础切实做好发展学生党员工作

近年来,学院组织工作在省厅组干处悉心指导下和学院党委正确领导下,以科学发展观为指导,认真贯彻全国、全省高校党建工作会议精神,高度重视学生党建工作,不断探索创新学生党建工作机制,使学生党员发展工作步入制度化、规范化、科学化的轨道。

学院现设8个党总支、26个党支部,其中11个学生党支部。目前,全日制在校生10800多人。全院共有党员1579人,其中学生党员1302人。

## 一、着眼战略高度,把发展学生党员工作抓紧抓好

学院党委及组织部门通过加强政治理论学习进一步认识到,积极发展优秀大学生入党,是实施人才强国战略,培养中国特色社会主义合格建设者和可靠接班人的迫切需要,是增强党的阶级基础和扩大党的群众基础,不断提高党在全社会的影响力和凝聚力的重大举措,也是全面加强学生思想政治、实现人才培养目标的有效途径。因此,着眼于党和国家事业长远发展的战略高度,应把培养和发展学生党员作为一项长期的战略任务,作为体现学院政治要求和办学特色的一项重要内容,摆在重要位置,坚持常抓不懈。

首先,办好党校,提高党的理论知识培训质量。每学期坚持举办积极分子培训班。还制定了有关加强党校建设的实施意见和入党积极分子培训计划与教程安排等文件,使培训工作规范有序。迄今,党校已举办培训班44期,建党积极分子受培学生约18000人。学生党员的发展从2003年的10余人上升到现在500多人。全院现有6800多名学生向党递交了入党申请书,广大学子追求政治进步已蔚然成风。二是把学生党建及党员发展工作作为学生思

想政治工作的龙头和核心,融入到学院的理想信念教育、职业道德教育和学风校风建设中,不断强化,各院系基层支部结合本单位实际,开展学生思想政治建设“特色活动”,党员佩戴党徽、“党员示范寝室”、“党员示范岗”等活动,充分发挥学生党员在健全人格、规范行为、遵章守纪、勤奋学习方面模范带头作用,努力体现党员的先进性。让党员学生在校中闪现党的时代光彩,让广大学子在党的旗帜下茁壮成长。

## 二、结合民办高校实际,不断规范党员发展工作

在培养发展学生党员工作中,严格遵循“坚持标准,保证质量,改善结构,慎重发展”的方针,以求求真务实的态度,积极探索创新,通过细化一个流程,抓好两个质量系统,把住四个关口,建立起一整套较为规范完善的学生党员发展机制和程序。

细化一个发展流程。制定了党员发展的严格程序,并提出了明确具体要求。一名学生要成长为新党员,必须经过党校的理论和考核,团组织推优,确定培养,考察入党积极分子,确定发展对象,组织部门审查,全院公示,支部大会通过,党委审批,预备期考察与转为正式党员等十个环节。使各党支部在执行过程中有章可循,有规可依,以此确保党员发展质量。

抓好两个质量系统。将党员发展作为一个系统工程。一是党员发展内部控制系统,将有关部门的职责进行明确分工,落实责任,协调控制。党委制定发展工作规划和年度计划,从总体上协调各相关基层党组织。同时各级团组织负责把团员中的优秀分子推荐给院系党支部。各基层党支部严格按照程序,实施培养教育考察。二是组织部门、教务处和学



生处对院系基层支部发展的学生党员作外部质量控制和监督。

把住四个关口。重点在四个方面把关,一是思想关,要求发展对象平时经常向党组织汇报思想,积极参加党课学习;二是成绩关,要求发展对象在校期间所修课程成绩均达到良好以上;三是能力关,要求发展对象按所学专业练就掌握较强专业的能力以及个人的其他较好的综合能力,如组织、管理、创新、协调、交际、等能力;四是纪律关,要求发展对象不得有违反校规校纪现象,如缺勤、旷课和其他不良行为。在考察中,尤其注意把学生的思想汇报与具体行动结合起来,把一贯表现与关键时期表现结合起来,并把辅导员意见与学生群众意见结合起来,克服偏听偏信,做好兼听则明。

当发展对象被吸纳为预备党员后,党组织向他们提出了更为严格的要求,并继续对他们进行考察、培养、教育、激励,使他们在预备期内确保党员先进性,成为学生群体的表率。

在审批预备党员和党员转正之前,基层党组织领导成员分别与发展对象进行谈话交流,同时严格组织生活会、民主生活会等各项制度,使学生党员经常置身于党组织和党外学生群众的监督之中,不断强化党员先进性意识。

### 三、加强组织、制度建设,使学生党员发展工作制度化,经常化。

1、建立健全学生党支部。为适应新形势新任务的要求,努力探索和创新民办高校组织建设的方式和途径。立足实际,加强和改进学生党支部管理,经过不懈努力,初步形成一年级有党员,二年级有党小组,各院系有党支部的学生党建工作格局。

2、充分发挥学生支部和党员的作用。学生党支部不仅承担培养和发展新党员的任务,对学生党员入党后的教育和管理任务,而且承担着带领全体同学奋发向上、德智体美全面发展的任务。学生党支部通过开展各项工作和活动,加强了对党员教育与培养力度,发挥了党支部的战斗堡垒作用和党员的

先锋模范作用,成为各个集体和全体同学团结进步的核心力量。

3、加强制度建设。根据实际制定切实可行的制度。如《党校培训制度》、《严格履行入党程序问题制度》、《联系人培养制度》、《党支部培养教育考察制度》、《学生党员发展工作计划》等,把学生党员发展工作任务落实到党总支、党支部、落实到辅导员身上,以保证学生党员发展工作制度化、经常化。

### 四、建立一支素质高能力强的学生党建与思政工作队伍,把学生党员发展工作落在实处。

一是建立学生党建工作领导小组,具体抓,成立了学院学生党建工作领导小组,在党委的统一领导和协调下,组织工作部门、学生工作部门及相关工作部门围绕学生党建工作中心任务和工作目标,互相沟通,密切配合,各负其责,齐抓共管,具体落实。

二是建立学生党建和思想政治工作队伍,深入抓。坚持德才兼备和专兼结合的原则,选好建好负责学生党建和思想政治工作的辅导员队伍。选拔政治素质高、思想作风好、组织能力强,善于做群众思想工作的党员同志担任辅导员、兼职党支部书记和组织员,抓好学生党建和思想政治工作。

三是建立工作责任制,层层抓。在党委统一领导下,落实党总支、党支部,思政干部、辅导员层层责任制,利用一切机会,深入公寓、社团、活动场地,用强大的思想政治工作,共产党员的影响力和感染力,促使学生思想转化,促进学生政治进步,从而保证学生党员发展工作实实在在地落实。

我院在学生党建及党员发展工作中做了一些探索与实践,但与形势任务的要求,与上级党组织要求还有较大的距离。还存在民办高校教职工党员流动性大,专科层次学制短、学生党员发展难的实际困难。恳请省委教育工委及组干部门对民办高校党建工作加强针对性指导、检查和督促。促进民办高校党建工作提高到一个新水平。

(三联学院\李斌)



# 对工作讲求团队精神,对同事下属平易近人

——记 2011 年度优秀工作者刘训广同志



2011 年 6 月国家科技部文件（国科发字[2011]225 号）批复，正式批准依托三联组建“国家车辆驾驶安全工程技术研究中心”，工程中心支撑项目落户于上海。

刘训广同志从 2011 年 9 月份起便挑起了工程中心支撑内容之一的铁道部项目的任务重担，在时间紧迫（此项目原应在 2011 年 1 月开始）、任务艰

难（十多套仪器须集成较小人机界面上）的状况下，起早摸黑，急公司所急，任劳任怨，在遂行现有项目的同时，克服各种困难，追赶失去的时间，在短期内



拿出多套现实可操作的方案,及时修正有关技术指标,并对客户做出了圆满的解释,获得了普遍的赞誉。这为维护三联的荣誉,保证2012年及时完成项目打好了坚实的基础。

### 同甘共苦,精神共享

#### ——团队的精神

为什么他能如此平静理性地接人待物,为什么他能完美漂亮地完成各项工作呢?刘训广同志是这样诠释的:团队的精神——在现在的日常工作中,这种字眼不陌生。“一盘散沙难成大业,握紧拳头才有力量。”“一双筷子易折断,十双筷子抱成团。”这些是我们从小就知道的道理。任何一个团队、成员之间必须团结一致,大家心往一处想,力往一处出,才能无往而不胜。而这种精神,只有靠团队协作,才能创造出触动灵魂深处的某种东西,从大家内心发出“同甘共苦、精神共享”的呐喊。团队协作,是一种胸怀,一种气度,一种品格,一种能力,这就是我对团队精神的一种新的认知。

是啊,刘训广同志的诠释让我受益匪浅,让我们身边的每一个人进一步认识到了何谓职业道德,正是这种工作热忱鼓舞了我们,让我们不断学习和进步。

### 多一分心力关心别人,就少一分心

#### 力反省自己

刘训广同志用笑容和坚持不懈的努力感

动着我们身边的每一个人,工作上他兢兢业业,工作以外他平易近人。为了工程中心铁道部项目顺利完成,公司增加了一部分新人,其中很多人都是从老家刚刚来上海。在举目无亲的情况下,刘工对下属嘘寒问暖,关心备至;在下属工作遇到瓶颈的时候,耐心开导,将自己的技术无保留的教给下属并教会了他们在遇到难题时,要刻苦专研,抱着不放弃的态度坚持不懈地努力下去。在我们大家心里,他是我们后辈的良师亦是益友。他总是说,“多一分心力关心别人,就少一分心力反省自己。对于外地刚来上海的孩子,只有生活上无后顾之忧,工作上才能无后顾之忧,我就这点力量,能帮助的,我尽自己的一分力量帮助他们”。这就是我们的刘工,他以他的实际行动感动着我们身边的每一个人。正是他的这种感召力,让我们都不自觉的在日常工作生活中去努力做到那句“多一分心力关心别人,就会少一分心力反省自己”。

国家科技部批准筹建工程中心将在三年后验收,在此期间,我们需要许许多多刘训广式的研发工程师,默默奉献,踏实工作。三联正是有着刘工这类科研力量,一次又一次的铸就了三联科技项目的辉煌。我们后辈也会以刘训广同志为榜样做好自己的分内工作,为三联美好的明天努力!

(上海竹稞信息科技有限公司研究院\宋琴)

# Office 使用小便笺

## Word2003 快捷键输入上下标

如果你经常要在 word 文档中输入上下标,那么就可以使用下面的小方法:

比如要输入“M<sup>2</sup>”: 键入“M”, 按下“Ctrl+Shift+=”组合键,开始上标输入,键入“2”,再次按下“Ctrl+Shift+=”组合键,结束上标输入。

如果要输入的是下标,则只需要把上述的“Ctrl+Shift+=”组合键换为“Ctrl+=”组合键即可。对于已经存在的文本,如需要改为上标或下标,则可以先将它们选中,然后再使用“Ctrl+Shift+=”或“Ctrl+=”组合键。

## Word2003 删除表格后的空白页

经常用 word 制表会发现,如果文档的最后一页是表格且表格的最后一行已经是当前面的最后一行,此时在文档的最后会自动加上一个空白页。打印时如果不指定打印的范围该空白面也会打印出一张空白纸张。那如何删除最后的空白页呢?

选中空白页中的段落标记(只有一个段落标记),单击“格式”菜单中的“段落”命令,将“行距”设为“最小值”,并将“设定值”设为“0”磅,单击“确定”按钮后,该空白页就会自动删除了。

## Excel2003 巧妙分级显示剔除非打印数据

当打印 Excel 工作表时,工作表中部分行的数

据可能不希望打印出来。此时,可以借助分级显示来解决这个问题:选中打印时要隐藏的行,按 Alt+Shift+→(右方向键),此时,在工作表的右侧就会出现两个分级按钮 1 和按钮 2。打印时,单击按钮 1,不需要打印的数据就会隐藏起来了。打印完毕后,单击按钮 2,被隐藏的数据又回来了。

## 用 Realplay 演示 PowerPoint 幻灯片

在电脑中演示幻灯片,可电脑中没有安装 Powerpoint,怎么办呢?没关系的,只要电脑中装了 Realplay,也可以打开演示文稿。开 Realplay 软件,单击“文件”菜单中的“打开”命令,找到需要演示的幻灯片并打开就可以了。放映时,按 PageUp 和 PageDown 键可以实现前后翻页播放,按鼠标的右键可以选择幻灯片的全屏播放。

(交通公司 \ 宣礼丽)

### 编者链接:

如果大家在工作中有关于电脑程序操作上的问题,请发邮件于作者邮箱 xll@sljtyy.com 或是本刊编辑部邮箱 2674536866@qq.com。我们将在后期杂志上有重点的逐一为大家解答。



# 教师团队传帮带 教学科研比翼飞

## ——安徽三联学院计算机系教师团队建设显见成效

教学质量是立校之本,提高教学质量和科研水平是学科建设的最基本任务,也是高校生存与发展的生命线。教师团队建设是高校教学质量保障体系的基础。近年来,安徽三联学院计算机科学与技术系通过多方面努力,其中包括组建教师团队、实行老中青结合和传帮带、努力提高中青年教师的素质与教学科研能力,使全系的整体教学质量和科研水平不断提高。

### 1. 教师团队的组建

自2008年学院升格为本科院校以来,计算机系一直十分重视师资队伍的建设,专任教师在人数、学历和职称等方面都有了较大发展,能够基本满足本科与专科教学、科研和教学研究的需要。但是,其中青年教师较多,他们的教学科研水平与能力亟待提高。为此,我们采取多种措施来培养青年教师,例如:积极组织年轻教师参加各种课程进修班、短期培训班,鼓励和大力支持在职读研,形成了努力学习、不断进步的良好风尚;组建教师团队,开展传帮带活动;以多种形式开展教学、教改与科研交流、互助等。这些举措产生了积极影响,使教师队伍的学识和能力较快提高,学历结构也得到了改善。

我们按任课相同与相近以及科研方向相同与相近的原则,将教师分组组织起来,开展各种形式的活动,以相互交流、互相帮助、互相促进的方式,达到共同提高的目的。经过组织与多方工作,现已形成了5支教师团队——计算机组装与维护精品课程团队、软件技术团队、单片机应用技术团队、网络技术团队和动漫技术团队。团队成员包括教授、副教授、讲师和助教,有博士、硕士和在都读研究生,体现出梯队结构和老中青结合的精神。教师团队以老带中、以老带青、以中带青,使中青年教师通过传帮带较快提高水平与能力,也使良好的师德师风得到传承和发扬。老教师对青年教师做到“四

带”,即带师德、带作风、带教学、带科研,发挥了良好的作用。

### 2. 互助交流和传帮带

教师团队的活动主要包括以下几个方面:

(1)交流教学经验,改进教学方法:在我系每年都开展的“教学质量月”活动中,团队开展公开课活动,组织成员相互听课,相互帮助,并进行教学点评,促进教学水平共同提升。教学团队还以多种形式,积极开展教学内容和教学方法的改革,开展课程实训,试行讨论式教学、基于案例教学等新教学方法的探讨。同时,多名教师利用校园网平台建立了课程网站,构建网络环境的计算机技能拓展平台,将教案、课件、习题和教学视频等教学资源放到网上,供学生自学,并通过网站与学生交流,使学生们能通过网络进行自主学习。同时,这也为教学资源共享与交流提供了基础。许多青年教师在老教师的指导下,经过主观努力,已成为教育教学的骨干力量。

(2)帮助提升科研教改水平:针对很多教师在开展科研与教改以及申报科研课题与教研项目等方面经验不足的情况,老教师耐心对他们传帮带,包括举办讲座,在相关会议上具体讲解,还个别指导撰写和帮助修改申报书等,不但提升了老师们的科研水平与能力,而且提振了他们搞好科研教改的信心,也促进了我系近年来科研与教改的开展,对全系教学质量和科研水平的不断提高起到了促进作用。

(3)合作开展实训:按照上级要求,我系教师团队积极开展了实训教学,其中包括:计算机组装与维护课程实训已进行了4次,取得了很好的教学效果;软件技术实训和单片机应用技术实训,对本科毕业班各开展了1次,也都达到了预期目标。

(4)提升指导本科毕业设计(论文)的能力:针对年轻老师普遍缺乏指导本科毕业设计(论文)工作经验的情况,老教师多次在全系教师会议上介绍如何

# 职业生涯扬帆于选择

## ——人力资源从业感悟



从事人力资源工作的这些年中,面试过形形色色的求职者。我发现在他们中间有很多人,几乎都有一个共性——缺乏对职业生涯规划的认识。几年里稀里糊涂换了几家公司,回过头来才发现,只是积累了不同行业、不同职能方向、不太成功的“丰富”经验。很多人一有机会就去尝试不同的工作,结果都是蜻蜓点水,一段时间以后突然发现,多种多样的工作经验并没有给自己带来沉甸甸的收获,反而造成了缺乏专长、缺乏核心竞争力的局面。多年以后,仍然在为寻求一份好工作而不停奔波着。其实,他们只要停下盲目急进的脚步认真思索一番,稍微修正一下自己的职业方向,或许就能够在职业发展的路上走得更从容。

不过,也有一些这样的人,他们起点并不高,既

非名校也不是什么热门专业,却有着明确的职业规划,数年后他们在职场上的价值却超过了本应该比他们高的人。我们三联交通公司就有很多这样的例子,他们一步一个脚印走得很踏实,在本职的领域辛勤耕耘,最终成长为这个领域的专精之士,取得和他价值相匹配的发展和回报。

其实,什么样的职业选择,就决定了什么样的职业生涯。我们的未来从来不是别人给的,而是我们自己选择的。成功或失败仅仅在于方向的把握。选择在职业生涯发展过程中是一个连续的过程,须立足于现实,积极的思考,充分把握机会,循序渐进地改善自己的职业状况。生涯之初或者遭遇职业困境的时候,个人选择余地非常狭小,并不能完全自主地做出决定,如何有效把握选择权,使你的职业

选题,如何写课题任务书,如何指导本科毕业设计,如何指导学生撰写毕业论文,以及如何对毕业设计和毕业论文进行评审。还多次就这些问题,与多名年轻教师进行个别交流与讨论,进行具体指导。这对培养本科毕业设计(论文)指导教师队伍起到了积极作用。

### 3、获得了喜人的成绩

近4年来,我系教师团队逐步发展,同时在促进师资队伍素质提升、教学科研水平提高、质量工程建设等方面发挥了越来越大的作用,取得了喜人的成绩:

(1)教师中获省级优秀教师称号1人,申报院级教学名师1人、教坛新秀2人。在全院青年教师教学基本功比赛中,我系二人获二等奖,三人获三等奖。

(2)承担省级基金项目4项(有的已结题),院级基金项目15项(有的已结题),编著出版教材9

部,发表科技与教研论文40多篇(其中,国家级与国家重点级期刊10多篇,EI收录5篇)。

(3)承担省级质量工程建设项目2项(省级本科精品课程和省级示范实习实训中心各1项),都已取得较好建设成绩。

(4)指导并带领学生积极参加全省的智能汽车赛、数学建模赛、机器人赛、软件作品赛、动漫作品赛和计算机组装维护技能赛等大学生科技大赛和技能大赛,参赛学生人数达50人以上,获得二等奖2项、三等奖1项、优秀奖3项。

从长远发展来看,用高标准来要求,上述成绩是很不够的。我系的师资队伍状况与水平还存在较大差距,还需要我们作进一步的努力。但是,我们已跨出了可喜的步伐,打下了较扎实的基础,建立了向前迈进的坚定信心,这是十分可贵的。

(安徽三联学院\张健)



路径逐渐导向一个正确的方向是至关重要的。职业选择需考虑地域、行业、企业和职业,或者说一个非常清晰的职业目标应该描述为多少年后你希望在某地某个行业某个企业从事某个职业。

地域因素有可能会成为限制一个人发展的瓶颈。正如企业设立时会选择和与自己配套的区域一样,人要发展也要考虑配套。选择比较适合自己的区域,就能够得到好的配套,如较好的发展平台、优越的培训机会、宽广的视野……

在职业发展的初期可以考虑选择比较发达的地区,待职业发展达到相当程度后再考虑生活上更能接受的城市。切勿在职业发展过程中频繁的更换城市,因为在某个城市积累的资源随着地域的变动会大大贬值,无形中使个人职业发展成本上升。刚毕业的学生须深思哪些地方更适合自己的发展,而处在职业中期的也可以考虑通过地域的转换让自己的职业生涯跃上一个新的平台。

职业的选择也一定要结合行业才能有更大的发展。刚刚工作的人有时很难马上找到最适合自己的行业。这时可以选择尝试,无论是从事技术还是管理,要尽可能的在一个行业深入的做下去,不要轻易改行,因为这会让你损失掉很多积累的经验。若一定要改行的话,选择的行业发展要有一定的内在连续性,就是以前积累的资源如经验、技能、人脉等能够不断地得到延续和强化,而不是天马行空的跳跃式发展。内在连续性的道理其实很简单,就是保持你职业资源的不断升值和增值,而不是把精力浪费在不同的行业。

企业是个人职业的承载平台,是个人职业生涯不断得以拓展、得以精彩展现的舞台。一个好的平台往往能够让人得到成长和锻炼,不断获得职业能力的提升,增强个人对于职业的信心和兴趣,不断促进个人职业生涯的发展,所以选择一个有助于自己发展的企业尤为重要。大多数人在选择跳槽后才会开始重视企业和自己职业发展的的问题。

工作是一件需要理智的事情,我并不反对跳槽,但跳槽绝不是解决问题的办法,而且频繁跳槽的后果是让人觉得没有忠诚度可言,而且不能安心工作。选择跳槽的原因很多,但大多数的问题在于现在这个公司不能解决,那么在下一个公司多半也解决不掉,让员工 100%满意的企业是不存在,每个

公司都会有自己的问题。遇到不少的人经常对企业有诸多抱怨,如果真觉得企业不满意,建议是要么离开,要么去适应或者改进,抱怨不能解决任何问题。换个环境会遇到什么问题对于个人都是未知数,与其如此,不如就在当下把问题尽可能地解决掉。很多问题,当你真的想要去解决的时候,或许并没有那么难;很多时候,职业发展的机会往往正是来自于那些所谓的不合理。

当然,我们在选择职业的时候也要考虑职业本身。这里所指的职业就是所从事的具体职能,比如营销、研发、财务、行政等。在具体职业的选择上如果出现误差,带来的伤害将最为明显、最为严重。去企业工作的时候,首先应该问一下自己能够替企业创造多大的价值,因为你的收益实际上来自于你所创造的价值,如果你的专业技能不能为企业创造价值的话,将很难有大的发展。

在专业化分工越来越明显的今天,职业和业务的结合越来越紧密。很多人工作到二三年的时候,会觉得工作不顺利,到达瓶颈期,于是就想辞职,甚至是换一个职业,觉得这样所有的烦恼都可以抛开。其实这样做只是让你从零开始,所有的问题还会在原来的地方等着你。坚持下去你就是胜利者,坚持不下去你就得重新来过。所以,每个职场人士都应该尽可能长久、专注的从事某个职业,这样即使在不同的行业工作,你也有可能成为某个职业领域的专家。

我始终觉得职业生涯选择的最终、最重要的依据是个人价值观。职业上有着良好发展的人士都秉持着自己的价值观念。为什么一些学业上并不突出的学生能够在竞争激烈的应聘中胜过那些学习成绩突出的人?为什么很多企业在招聘面试中总是会有“最大的成就是什么”、“最大的优缺点是什么”等等看似非常普通的问题?其实这都是和个人价值观有着非常密切的关系,一个人在职业上的价值观念和他能取得的成就是息息相关的。事实上,只要我们拥有了正确的价值观,并掌握一定的职业选择的理念和技巧,完全可以使个人职业生涯不断增值,从而在职业发展的道路上越走越宽,职场的选择余地也越来越大并最终达到真正的职业自由。

(三联交通公司\郭珂)

## 比结果更美的是 **过程**

又是一个四年,又是一幕悲情大戏上演。2012年8月7日伦敦奥运会110米栏的预赛中,刘翔在跨第一个栏时摔倒了。坐在地上强忍剧痛的他,看得出那难以掩饰住的失落和无奈,观众的心也随之沉了。让大家有些意外的是,脚严重受伤的他却用另一只脚踏着跑向终点,在属于他的第四道的最后一个栏前,无限深情又十分无可奈何地亲吻栏杆,那一刻时间仿佛静止,几亿中国人的心为之颤抖。观众用热烈的掌声伴着他踮着一只脚跑向终点线,现场解说员的声音哽咽了,中国电视观众的热泪浸湿了眼眶。2008年的悲伤与痛心还历历在目,可是旧伤未愈又添新愁。

还记得2004年的雅典奥运会上,刘翔一飞冲天,打破了欧美运动员垄断此项目的历史,为中国田径扬眉吐气。如今12年了,可就在这重要的时刻,刘翔又受伤了,8年的轮回,让人不得不感叹命运的作弄和人生的无常,也感叹世事的难料。其实人生就是这样的难以预测和预见,现实又残酷,这样的结局也是大多数人不想看见和接受的……

人们常认为结局很重要,这也是人们坚持努力与拼搏进取的动力和目标。争金夺冠是每一个运动员最高奋斗目标和理想,即崇高又美好辉煌。然而并不是每一个运动员都能实现自己的目标和理想,都有具有争金夺冠的机会与能力,如果说只注重结局,那就是无源之水,无本之木,也只能是空中楼阁,镜中之花。

我认为相比于结果,过程更显得重要。因为奋斗的经历最让人感动,拼搏的血泪最让人动情,无怨无悔的努力与付出最让人心动。可以说我们的所有追求与进取都是为了那辉煌的结局,都是为了成功和胜利。但我们也应知道不是所有的付出都有回报,不是所有的努力拼搏都能成功,也不是所有的结局都能圆满。就如看比赛一样,直播中我们就会和运动员一起感受比赛的激烈与起伏,为运动员的精彩喝彩,也为运动员的失误叹息,还会边看比赛

边对比赛双方的表现,发表自己的感受。但是如果你已经知道了结果,就算比赛如何的精彩,如何跌宕起伏,也提不起看完全过程的兴趣,也就没有了那种感同身受的领略过程,那份激动人心和不可预测结局的神秘感觉。

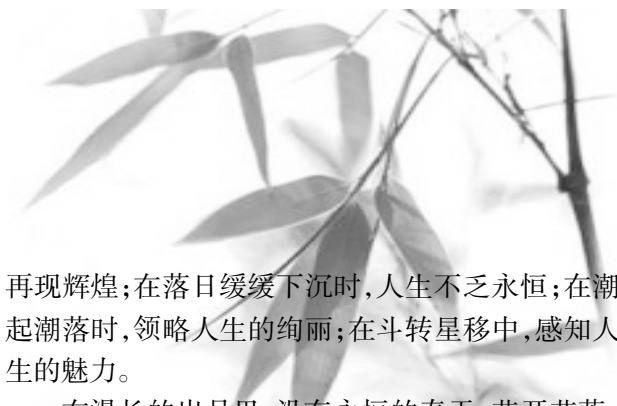
人生的精彩和成功,不是看你的结局是否圆满,而是重在看你在长长的一生中如何奋斗不息与努力创造,看你在工作和生活中怎样珍惜与付出。

也许你没有钱,没有什么名气,也没有什么社会地位,更没有辉煌的成就。你只是一个平凡又普通的人,为钱奔波,为生计忙碌,但只要你有一种奋斗的精神,真诚待人,踏实做事,不苛求结局,注重实效与实干,珍惜眼前的时光,努力拼搏,珍惜眼前人好好生活,相信就算没能完全实现你的梦,结果也不会太差,你同样会收获意想不到的回馈。但渴望结局圆满成功,这是人之常情,不存在是非对错。然而过程比结局更重要,也更动人真情,开阔人的心胸。人就是在一次次的成功失败中变得成熟、豁达大度,就是在一次次的得与失里明白真理与谬误,知晓与练达人情世故和品尝到人间真情。

学会享受生活,就要学会享受人生的每一个过程。不管这过程给予你的是悲苦还是甘甜,是欢喜还是悲伤,是背弃还是友谊,是失败还是成功,是失去还是得到。这都是你人生不可缺少的经历和经验教训,是你一生最宝贵的精神财富。

认真做好该做的事,好好珍惜眼前的人,用心经营好生活,关心身边的人与事,不去苛求结局是否成功圆满,把过程中每一个细节和每一件事都尽心尽力地做好,享受过程中的一点一滴。这样,慢慢地,你就会学会了宠辱不惊,就会以平常心去面对成功失败的现实,以及不尽人意的甚至于有些残酷无情的结局,你也才能学会在成败得失中品尝到生活的美好和清香。让生活时时生机盎然,让人生处处充满希望和精彩。

(集团办公室\傅红)



# 感悟人生

有人说,人生只是短暂的停留,因为存在和奋斗才富有真实价值;有人说,人生只是稍纵即逝的瞬间,就像流星划过夜空,就像微风拂过水面。是的,只有短暂方显生命的珍贵,只有短暂才是那样的永恒。也许人生路上有太多的曲折,有太多的坎坷,也有太多的艰难,但只有勇敢地面对,执着地追求,不懈地奋斗,才能铸就热血人生的魅力风采。人生就是这样,只有敢于搏击人生,勇于追求梦想,才能实现成功的心愿,才能拥有幸福的归宿。

人生的美丽,在坎坎坷坷的人生路上迎来事业的辉煌时,留下几多动人的回忆,也铭记几多幸福的时刻;人生的珍贵,在风风雨雨的人生路上,高扬理想的风帆时,拥有几多成功的喜悦,也品味几多失败的苦涩。人生的精彩,在朝阳冉冉升起中,人生

再现辉煌;在落日缓缓下沉时,人生不乏永恒;在潮起潮落时,领略人生的绚丽;在斗转星移中,感知人生的魅力。

在漫长的岁月里,没有永恒的春天,花开花落,潮涨潮落,岁月铭记多少失意,时光留下多少回忆。成功在于拥有,失败不会永恒,只有沿着人生的道路一步一个脚印地走下去,才是无畏的选择,回首看看走过的道路才知道,人生失败后才能成功,才能成熟。坚强的人自有坚强的追求,失败的人没有失败的理由,拥有生命的点点滴滴,看透人生的起起落落,才知道在人生的白纸上不能留下终生的遗憾,永远的无奈,面对人生的失败时,才发现人生的惨败也是一种美丽的存在。

(文\余志华)

## · 诗歌鉴赏 ·

### 深秋小词——秋妆

影影绰绰夜光,  
人暮亦似烛?  
清风吹散,  
秋草乱花已沧桑。

夕阳渐早,  
心若水涟漪,易伤。  
孤寂生泪心暗藏。

旧时桃花脸,今日已无妆。

意饮醉,望淡月,  
低头多思量。

秋水凉,夜亦凉。  
静望,红颜梦里岌惶。

乍听远处箫声起,  
淡乎?浓乎?  
暖日远,寒秋伊为谁扮妆。

(三联学院\孟远)